

SAC A DOS DE 50 LITRES AVEC POCHE A EAU 2 LITRES

#### AFFAIRE DE RANDONNEE

CHAUSSURE BASSE SALOMON  
TEE SHIRT  
PANTALON DE RANDONNEE LEGER  
POLAIRE LEGERE  
BOXER  
CHAUSSETTE  
CASQUETTE  
BATONS DE RANDONNEE  
GENOUILLERES

#### AFFAIRES DE RECHANGE

1 SHORT  
2 TEE SHIRT  
2 BOXERS  
2 PAIRES DE CHAUSSETTE  
SACS ETANCHES

#### AFFAIRES PROTECTION FROID /PLUIE

COUPE VENT ETANCHE  
DOUDOUNE LEGERE  
BONNET  
GANTS  
COUVERTURE DE SURVIE  
2 CAPES DE PLUIE JETABLE

#### AFFAIRES DE NUIT REFUGE

SAC A VIANDE SOIE  
PANTALON DE SURVETEMENT  
CROCS  
BOUCHONS MOUSSE OREILLE  
LAMPE FRONTALE

#### AFFAIRES DE TOILETTE

BROSSE A DENTS  
DENTIFRICE  
SAVON DE MARSEILLE  
SERVIETTE MICRO FIBRE  
LINGETTES  
1 ROULEAU PAPIER TOILETTE  
MOUCHOIRS PAPIER 2 PAQUETS  
CREME SOLAIRE

#### ELECTRONIQUE

CHARGEUR TELEPHONE  
BATTERIE DE SECOURS  
TELEPHONE

#### AFFAIRE POUR PIC NIC

BOITE ETANCHE AVEC SAC PLASTIQUE  
1 COUTEAU  
1 FOURCHETTE  
1 VERRE  
BARRES ENERGETIQUES ET COUP DE FOUET

#### ENTRETIEN DU BONHOMME/PHARMACIE

CACHET ELECTROLYTES HYDRAFULL ET PETITE BOUTEILLE  
VITAMINES C BIO  
SPORTENINE  
HUILE DE MASSAGE VELEDA  
CREME NOK POUR LES PIEDS

#### AFFAIRES A LAISSER DANS LA VOITURE POUR LE RETOUR

BASKETS  
TEE SHIRT  
PANTALON/SHORT  
POLAIRE LEGERE

#### AFFAIRES COMMUNES A REPARTIR

TROUSSE DE SECOURS COMPLETE  
2 FILS D'ETANDAGE AVEC EPINGLE  
SAVON POUR LESSIVE  
SACS POUBELLE  
THERMO AVEC DOSETTES CAFE ET SUCRE  
PHARMACIE AVEC MEDICAMENTS DE BASE  
GEL HYDROALCOOLIQUE  
FILTRE A EAU  
ROULEAU DE SCOTCH LARGE

#### SI NEVES/ NEIGE ATTENDUS

CRAMPONS  
CORDE 20 M  
2 MOUSQUETONS  
SANGLE 1,8M