



## VERDON – ARGENS – RANDONNEE

Membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre  
Agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 08308ET0102  
Affilié aux Aînés Ruraux titulaire de l'agrément de Tourisme N° AG 075 07 0004 délivré par le  
Préfet région Ile de France Responsabilité Civile organisateur de voyages : GROUPAMA  
Paris Val de Loire  
Garantie Financière : N° 4000711647 – GROUPAMA Assurance Crédit

# Tutoriel: première connection au site

Vous êtes déjà adhérent, **votre compte a déjà été créé** par les animateurs du club, pour vous connecter il faut **changer votre mot de passe**.

Vous connecter au site, vous permettra:

- de vous inscrire aux randonnées
- de vous inscrire au covoiturage
- d'accéder aux photos des randonnées
- d'utiliser les forums
- de laisser des commentaires

1/ Cliquez sur “Se connecter”

The screenshot shows the homepage of the website 'VERDON ARGENS RANDONNEE'. At the top left, there is a navigation bar with a 'Se connecter' button highlighted by a red box and a 'Cliquez ici' link. The main header features a large image of a river flowing through a rocky canyon. Below the header is a teal navigation menu with links for ACCUEIL, NEWS, INFOS PRATIQUES, PHOTOS, LE CALENDRIER, and CONTACT. The main content area is divided into two columns. The left column contains a 'CALENDRIER' section for May 2026, with the date '15 MAI' highlighted in red and a corresponding event 'Chapelle Saint-Vincent le 15/05 à 14:00'. The right column contains a 'DERNIÈRES NEWS' section with two articles: 'Association Verdon Argens Randonnée' and 'Histoire du club'. The bottom of the page features a 'DERNIÈRES PHOTOS' section.

2/ Cliquez sur “J’ai oublié mon mot de passe”

The screenshot shows a login modal window titled 'Participer au site' with a close button (X). The modal contains the logo for 'sportsregions.fr' with the tagline 'Simplifie le quotidien des clubs'. Below the logo, there are two sections. The first section is titled 'J'ai un compte Sportsregions' and contains a form with an 'Identifiant' field (with a placeholder 'Téléphone mobile ou E-mail') and a 'Mot de passe' field. Below the form is a 'Je me connecte' button and a link 'J'ai oublié mon mot de passe' which is highlighted with a red box. The second section is titled 'Pas encore de compte ?' and contains two buttons: 'Créer un compte pour moi' and 'Créer un compte parent/enfant'.

3/ Entrez votre adresse email et cliquez sur “Envoyer”

Participer au site

Connectez-vous sur la plateforme  
**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

Mot de passe perdu

Votre identifiant

Envoyer également par SMS

**Envoyer**

Retour

Un mail vous a été envoyé:

Participer au site

Connectez-vous sur la plateforme  
**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

Mot de passe perdu

✔ Mot de passe réinitialisé

✉ Un email vous a été envoyé avec la marche à suivre.

**Se connecter**

## 4/ Allez dans votre boîte email, cliquez sur le lien du mail



## 5/ Entrez votre nouveau mot de passe

**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

**Mise à jour de votre mot de passe**

Nouveau mot de passe : ⓘ

1mot2passeS#crEt

Confirmez votre nouveau mot de passe :

1mot2passeS#crEt

Mettre à jour le mot de passe

Le mot de passe est enregistré, vous pouvez vous identifier, cliquez sur "Retour à l'identification"

**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

**Mise à jour de votre mot de passe**

Le mot de passe a été mis à jour.

Retour à l'identification

6/ Identifiez vous, entrez votre adresse email et votre nouveau mot de passe:

Participer au site

Connectez-vous sur la plateforme  
**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

J'ai un compte Sportsregions

Identifiant ofredj+jcdusse@gmail.com

Mot de passe .....

Je me connecte

J'ai oublié mon mot de passe

Pas encore de compte ?

Créer un compte pour moi

Créer un compte parent/enfant

C'est bien votre compte, cliquez sur "Valider"

Participer au site

Connectez-vous sur la plateforme  
**sportsregions.fr**  
Simplifie le quotidien des clubs

Confirmation

Sur le site de ce club, plusieurs personnes (ajoutées par le Webmaster) ont le même identifiant que vous.

Etes-vous l'une des personnes ci-dessous?

Je suis Jean-Claude Dusse

Je suis un nouvel utilisateur

Valider

7/ Vous avez réussi, vous êtes maintenant connecté avec votre compte:

The screenshot shows the website for Verdon Argens Randonnée. At the top, there is a navigation bar with the site name and a user profile for Jean-claude. Below the navigation bar is a large banner image of a river flowing through a rocky canyon. Underneath the banner is a teal navigation menu with links for ACCUEIL, NEWS, INFOS PRATIQUES, PHOTOS, LE CALENDRIER, and CONTACT.

The main content area is divided into two columns. The left column features a calendar for May 2026. The right column features a 'DERNIÈRES NEWS' section with two news items.

**CALENDRIER** + d'événements

| Mai 2026 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Lu       | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**15 MAI** Chapelle Saint-Vincent  
le 15/05 à 14:00

**DERNIÈRES NEWS** + de news

**Association Verdon Argens Randonnée**  
il y a 5 heures

L'Association Verdon Argens Randonnée (V.A.R), basée à Carcès, propose des activités de randonnée dans la région. Voici un aperçu de ce qu'elle offre : Jours de randonnée : Mercredi: l'après-midi (le matin de juin à septembre) et couvren...

**Histoire du club**  
il y a 2 jours

Juin 1986: au sein de l'A.S.C.A.C.C.(Association Socio Culturelle du Canton de Cotignac), une Commission Sentiers et Randonnées prend naissance. 25 mars 1990: L'assemblée constitutive réunie au "Ranch Martine" crée l'Association "Verdon-Argens-Ran...